



Välkommen till en Inspirationsföreläsning

Niina Svartberg Föreläser om Prestationsglädje!

Niina Svartberg pratar om verktyg för att handskas med dina tankar, och tar upp sådant som nervositet, mål, fokus, uppmärksamhet, rutiner och utmaningar. Vi pratar också om negativa upplevelser – och hur du kan vända på dem för att bli starkare i tävlingsituationen. Den här kvällen passar bra för dig som är i gång med tävlandet men som känner att du inte alltid får samma fina utföranden på tävling som på träning, men kvällen passar också för dig som kanske tänker dig ut och tävla snart och vill få lite bra tips och idéer.

Niina är hundägarutbildare med rötterna i Svenska Brukshundklubben. Niinas främsta inriktning är tävlingslydnad. Hon har hunnit med en bit över 20 SM och nästan lika många internationella mästerskap. Det som engagerar Niina mest är den svåra konsten i att få till det lika bra på tävling som på träning.

När: 10 mars 2023. Tid: 18.00-20.30

Plats: Värnamo Hundarena

Kostnad 150:-. I priset ingår fika!

Anmälan och information

Anmälan på mail:

jessica.krafft@studieframjandet.se

Finns det frågor så ring; Jessica Krafft 073-3337092

Sista anmälningsdag är 31 januari 2023.

Anmälan är bindande! Först till kvarn....

I anmälan skall det stå:

Namn och personnummer.

Fakturan skickas en vecka innan föreläsningen!

VARMT VÄLKOMNA!

SBK Smålandsdistriktets Hundägarutbildning

Studie
främjandet